Contactos de emergencia y números importantes del hospicio

Una hoja para la puerta del refrigerador o junto al teléfono, para que cualquier persona en la casa sepa a quién llamar, de día o de noche.

ANTE CUALQUIER CAMBIO O PREOCUPACIÓN, DE DÍA O DE NOCHE

Llame primero al hospicio: _____

Paciente: _____ **Fecha de nacimiento:** _____

Dirección: _____

Hospicio: _____ **N.° de paciente o cuenta:** _____

Antes de llamar al 911
Si se llama al 911, los equipos de emergencia pueden comenzar la reanimación cardiopulmonar (RCP) y llevar a su ser querido al hospital, a menos que tengan a la vista una orden válida de no resucitar (DNR) para fuera del hospital o un formulario POLST. Pregunte al hospicio qué formulario usa su estado y guárdelo donde los equipos de emergencia puedan encontrarlo.

El formulario DNR o POLST está guardado en: _____

El equipo del hospicio

Función	Nombre	Teléfono
Línea de enfermería fuera de horario		
Enfermero(a) encargado(a) del caso		
Médico del hospicio		
Trabajador(a) social		
Capellán		
Auxiliar del hospicio		
Coordinador(a) de voluntarios		
Farmacia del hospicio (entregas)		
Compañía de equipo médico y de oxígeno		

© 2026 Mark Duda. Puede imprimir y copiar para uso de su familia. No es consejo médico.
Traducción revisada con cuidado, pero no certificada por un traductor profesional. Ante cualquier duda, pregunte a su equipo médico.

La directiva anticipada y el poder para decisiones médicas están guardados en: _____

Familia y otras personas

Quién	Nombre	Teléfono
Persona que toma las decisiones de salud		
Cuidador(a) principal		
Familiar		
Familiar		
Vecino con llave		
Médico de atención primaria		
Líder religioso o comunidad de fe		
Funeraria, si ya la eligieron		

Cuándo llamar al hospicio

Llame a cualquier hora, de día o de noche, si hay:

- ☐ Dolor que no se controla
- ☐ Inquietud, agitación o confusión nueva o peor
- ☐ No puede tragar los medicamentos
- ☐ Un problema con un medicamento o con el equipo
- ☐ Cree que su ser querido pudo haber fallecido
- ☐ Dificultad para respirar, o una respiración que le asusta
- ☐ Una caída
- ☐ No ha orinado en muchas horas, u otros cambios repentinos
- ☐ El cuidador no puede más, o necesita ayuda ahora
- ☐ Cualquier cosa de la que no esté seguro

Cuándo llamar al 911
Llame al 911 si hay un incendio, si otra persona en la casa necesita ayuda de emergencia, o en cualquier situación en la que el equipo del hospicio le haya dicho que llame al 911. Si cambia el estado de su ser querido, llame primero al hospicio.

© 2026 Mark Duda. Puede imprimir y copiar para uso de su familia. No es consejo médico.
Traducción revisada con cuidado, pero no certificada por un traductor profesional. Ante cualquier duda, pregunte a su equipo médico.

Qué decir cuando llame

- ☐ Su nombre y el nombre del paciente
- ☐ Qué está pasando y cuándo empezó
- ☐ Lo que ya intentó, incluido cualquier medicamento que le dio y a qué hora
- ☐ Su número de teléfono, por si se corta la llamada

Registro de llamadas

Fecha y hora	Motivo de la llamada	Con quién hablamos	Qué nos dijeron que hiciéramos

Importante
El equipo del hospicio se encarga de la atención médica de su ser querido, de día y de noche. Esta lista ayuda a su familia a prepararse, hacer buenas preguntas y llevar un registro. Llame al hospicio con cualquier pregunta sobre síntomas, medicamentos o equipo.

© 2026 Mark Duda. Puede imprimir y copiar para uso de su familia. No es consejo médico.
Traducción revisada con cuidado, pero no certificada por un traductor profesional. Ante cualquier duda, pregunte a su equipo médico.