Qué llevar a una cita médica

Una lista de lo que hay que llevar a la cita médica de su padre o madre, las preguntas que conviene preparar y una página para anotar lo que dijo el médico, para que no se olvide nada camino a casa.

Médico: _____ **Fecha y hora:** _____

Motivo de la cita: _____

Lleve

- ☐ Tarjetas del seguro e identificación con foto
- ☐ Anteojos y aparatos auditivos
- ☐ Sus notas escritas sobre lo que ha notado
- ☐ Algo de tomar y un refrigerio
- ☐ Todos los frascos de medicamentos, o una lista al día
- ☐ Una lista de los otros médicos y de los estudios recientes
- ☐ Documentos del poder para decisiones de salud o poder legal
- ☐ Esta hoja y un bolígrafo

Puede pedir un intérprete
La mayoría de los hospitales, consultorios y agencias que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete sin costo. Pídalo al hacer la cita. Un familiar puede acompañarle, pero para los detalles médicos es mejor un intérprete profesional.

Antes de la cita

- ☐ Pregunte a su padre o madre de qué quiere hablar, y pónganse de acuerdo sobre lo que usted hará durante la consulta.
- ☐ Si le preocupa la memoria o algo que su padre o madre quizá no mencione, envíe antes una nota breve al médico.
- ☐ Pida a su padre o madre que firme el formulario del consultorio que autoriza al médico a hablar con usted, si está de acuerdo.
- ☐ Anote sus tres preguntas más importantes. A menudo el médico tiene poco tiempo.

© 2026 Mark Duda. Puede imprimir y copiar para uso de su familia. No es consejo médico.
Traducción revisada con cuidado, pero no certificada por un traductor profesional. Ante cualquier duda, pregunte a su equipo médico.

Nuestras tres preguntas más importantes

1.
2.
3.

Lo que dijo el médico

Llene esto antes de salir del consultorio. Pida al médico que repita lo que no entendió.

Hallazgos principales

Medicamento	¿Nuevo, cambiado o suspendido?	Dosis y horario

Próximo paso	Quién lo hace	Para cuándo
Estudios indicados		
Referencias a especialistas		
Próxima cita		
Señales de alerta por las que hay que llamar		

A quién llamar con preguntas, y el número

> **Importante**
> Su padre o madre decide, cuando puede. La mayoría de las decisiones le corresponden, y las preguntas de salud son para su médico.

© 2026 Mark Duda. Puede imprimir y copiar para uso de su familia. No es consejo médico.
Traducción revisada con cuidado, pero no certificada por un traductor profesional. Ante cualquier duda, pregunte a su equipo médico.